

Un pequeño consejo a cerca de los piojos



Signos

- Los piojos se alimentan al picar el cuero cabelludo y chupar la sangre de la cabeza humana.
- Un niño con piojos tiende a rascarse mucho la cabeza.
- Las mordeduras en la cabeza no causan comezón, la causa es el excremento y saliva de los piojos, también porque al desplazarse originan movimiento del cabello y esta sensación es bastante desagradable.
- Los piojos se pueden encontrar en todos los tipos y longitudes de cabello y no es un signo de falta de limpieza, ya que el piojo no se alimenta de mugre si no de sangre.
- Los piojos son más comunes en niños de 3-12 años.

Qué debemos buscar

- Los piojos son insectos de color gris o marrón, con seis patas .
- No pueden volar (no tienen alas) o saltar (sus patas no son lo suficientemente fuertes) tienen que moverse arrastrándose.
- Los piojos adultos son aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí (2 a 4 mm de longitud) , y sus huevos son más pequeños que una cabeza de alfiler (menos de 1 mm de tamaño).
- Los piojos hembras ponen huevos llamados liendres que eclosionan después de 7-10 días .
- Las liendres son de color blanco , por lo que son fáciles de confundir con las escamas de la piel seca .
- La forma más fácil de detectar piojos es revisar regularmente el cabello de un niño con un peine para piojos. Usted puede observar piojos adultos, liendres o pequeñas manchas rojas en el cuero cabelludo causadas por las mordeduras (preste especial atención a las raíces del cabello , la nuca el cuello y detrás de las orejas).
- Cualquier persona que esté en contacto directo con un niño con piojos debe ser revisado, eso incluye a toda la familia, amigos cercanos y profesores.

Evitemos el contagio

- Los piojos sólo pueden transmitirse a través del contacto cabeza a cabeza. Trate de asegurarse de que los niños no compartan gorras, accesorios de cabello, bufandas, etc. A pesar de que los piojos no pueden sobrevivir fuera de la cabeza por mucho tiempo, es menos probable que se propaguen de esta manera.
- Cuando los niños juegan, tenga en cuenta que si juntan sus cabezas, los piojos pueden simplemente arrastre de una cabeza a otra.
- Utilizar un repelente contra piojos ofrece protección contra la propagación de los piojos de la cabeza por un período de tiempo.
- Recuerde que aunque no debemos sentirnos avergonzados si tenemos piojos, ya que todos estamos expuestos, puede ser un tema delicado, por lo que debemos ser conscientes de esto al discutir el tema con los padres y tratar de no hablar de ello delante de la clase.

Combatirlos eficazmente

- Es muy sencillo exterminarlos. Los piojos de la cabeza pueden ser tratados con productos especializados en tan sólo 10 ó 15 minutos.
- Puedes utilizar productos libres de insecticidas, ya que además de ser seguros y eficaces, ayudan a evitar la resistencia.
- Hable con su farmacéutico acerca de tratamientos eficaces que matan los piojos pero son amables con toda la familia.